



ZION
SPA
PREMIUM

MENU SPA PROCEDÚR / SPA TREATMENT MENU



CROWNE PLAZA
AN IHG® HOTEL
BRATISLAVA

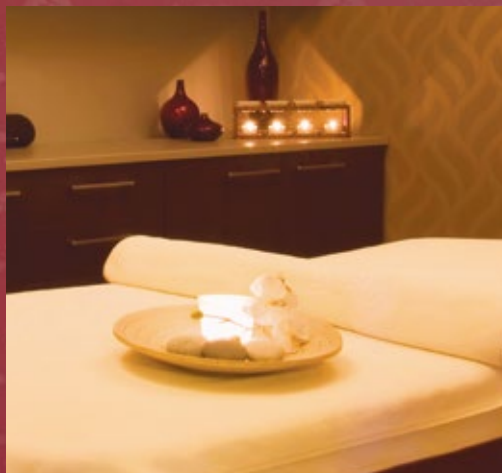


WELLNESS & FITNESS & SPA

Otvára pre vás nový rozmer starostlivosti o telo i ducha.
Objavte svoj privátny ostrov pokoja uprostred oceánu povinností,
oázu harmónie v srdci pulzujúceho mesta.



Opens a never before seen dimension of body & soul care to you.
Discover your private island of tranquillity amidst the ocean of duties,
your oasis of harmony in the heart of the pulsating city.



ZION SPA LUXURY

Grand Hotel River Park,
A Luxury Collection Hotel, Bratislava
Dvořákovo nábrežie 6, Bratislava
tel.: +421 2 3223 8451
e-mail: zion.ghrp@zionspa.sk



ZION SPA LUXURY

Grand Hotel Kempinski High Tatras
Kúpeľná 6, Strbské Pleso
tel.: +421 52 3262 450
e-mail: zion.ghk@zionspa.sk



ZION SPA PREMIUM

Crowne Plaza Bratislava
Hodžovo námestie 2, Bratislava
tel.: +421 2 5934 8182
e-mail: zion.cpb@zionspa.sk



ZION SPA PREMIUM

Sheraton Bratislava Hotel
Pribinova 12, Bratislava
tel.: +421 2 3535 0070
e-mail: zion.she@zionspa.sk

MASÁŽE / MESSAGES

ZNAČKOVÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

60 min 79 €

Kombinácia vzácnej arómy, jemných textúr a energie ľudského dotyku poskytuje jedinečný zážitok hlbokej relaxácie pre tých, ktorí majú problém uvoľniť sa a vypnúť svoju myseľ. Intenzívne pôsobí proti stresu, dlhodobo hydratuje a vyživuje aj extrémne suchú pokožku. Zanecháva tak pocit hebkej pokožky a luxusu.

TERAPEUTICKÁ MASÁŽ NA MIERU

60 / 90 min 75 € / 105 €

Tradičná masáž používa stredný až hlboký tlak. Uvoľňuje tak napätie, blokády a uzly. Zároveň zmiernuje svalové vypätie a kŕče, ktoré vznikajú v dôsledku stresu, z práce alebo po aktívnom športovaní. Pri tejto masáži sa využíva kompresia a techniky, ktoré pracujú naprieč svalovým vláknom, čím sa svaly zahrejú a uvoľnia.

AROMASOUL ELEMENTS MASÁŽ

60 / 90 min 75 € / 105 €

Aromaterapia je umenie a veda o vytváraní rovnováhy pomocou esenciálnych olejov extrahovaných z rastlín. V tejto terapii sa spájajú vlastnosti aromatických olejov s upokojujúcim tlakom jemnej masáže, čím sa zníži stres a doplní nová energia. Unikátny masážny rituál tvorí cestu okolo štyroch kontinentov: exotického orientu, teplého Stredomoria, indického sveta plného života a dávnych kultúr púštnych kmeňov. Predstavuje dokonalý zmyslový zážitok plný relaxácie.

HOT STONE MASÁŽ

60 / 90 min 75 € / 105 €

Vyhriate hladké čadičové kamene sú aplikované na čakry na tele, a tak obnovujú rovnováhu vnútorných energií. Tieto horúce kamene sa používajú na masáž celého tela a teplo z nich vstupuje hlboko do svalov. Tým sa navodzuje stav hlbokoj relaxácie, uvoľnenia napätia a stresu.

MASÁŽ SACRED NATURE

60 / 90 min 75 € / 105 €

Relaxačná a harmonizujúca masáž, ktorá zlepšuje prekrvenie, výživu a omladenie suchej pokožky celého tela a tváre. Využíva unikátne motýlie pohyby, ktoré zaručujú dokonalé vstrebanie výživných látok. Podporujú tak mikrocirkuláciu a prinášajú zážitok, ktorý je skutočne odlišný od iných masážnych techník. Vďaka biocertifikovaným Ecocert™ formulám produktov, obsahujúcich olej Buriiti a orechový extrakt, ponúka toto ošetrenie pokožke intenzívne antioxidačné a ochranné účinky.

EXPRESS RELAX MASÁŽ

30 / 45 min 45 € / 59 €

Masáž chrbta, šije a ramien zmiernuje nepríjemné pocity v miestach, kde stres a napätie najviac vplyva na telo.

SIGNATURE ANTI-STRESS MASSAGE

60 min €79

The combination of rare aromas, soft textures and the power of human touch provides a unique experience of deep relaxation for everybody who has difficulty relaxing and switching off the mind. It works intensively against stress and deeply moisturises and nourishes even extremely dry skin, leaving a soft and luxurious feeling.

CUSTOMISED THERAPEUTIC MASSAGE

60 / 90 min €75 / €105

This traditional massage uses a medium to deep pressure, focusing on releasing tension, blockages and knots and relieving muscular tension and spasms due to stress, work or athletic activities. Compression and cross-fibre friction techniques are used to warm and loosen muscles, along with stretches.

AROMASOUL ELEMENTS MASSAGE

60 / 90 min €75 / €105

Aromatherapy is the art and science of creating balance through essential oils extracted from plants. In this therapy, we combine the properties of essential oils with soothing, gentle massage pressure, reducing stress and delivering a new energy to you. A unique massage ritual that takes you on a journey around four continents: the exotic Orient, warm Mediterranean and the Indian world, full of life and ancient cultures and desert tribes. A perfect sensory experience and full relaxation.

HOT STONE MASSAGE

60 / 90 min €75 / €105

Smooth basalt stones are heated and applied to the chakra points to restore the balance of internal energies. These heated stones are used to massage the entire body, allowing the heat to radiate deep within the muscles to induce a state of deep relaxation, relieving tension and stress.

SACRED NATURE MASSAGE

60 / 90 min €75 / €105

Relaxing and harmonising massage that improves blood circulation and nutrition and rejuvenates dry skin all over the body and face. Uses unique butterfly movements, which optimise absorption of nutrients, promote microcirculation and bring you an experience that is distinctly different from other massage techniques. Thanks to bio-certified Ecocert™ formulas, rich in Buriiti Oil and Butterfly Bush Extract, it has an intensive cosmetic, antioxidant and protective effect on the external skin barrier.

EXPRESS RELAX MASSAGE

30 / 45 min €45 / €59

This back, neck and shoulder massage relieves discomfort in areas where stress and tension have had an impact on our body.

TELOVÉ PROCEDÚRY / BODY CARE

AROMASOUL RITUÁL

90 min 105 €

Jedinečné harmonizujúce rituály podľa prastarých tradícií orientálnych, stredomorských, indických a arabských kultúr. Obnovujú, vyživujú, omladzujú a skrášľujú všetky typy pleti. Vzácné kombinácie aróma olejov zostavené podľa živlov vzduchu, vody, ohňa a zeme vytvoria nádhernú atmosféru, odnášajú starosti, únavu a navodia pocit dokonalej telesnej a duševnej harmónie.

SACRED NATURE RITUÁL

60 min 79 €

Intenzívne výživné kozmetické ošetrovanie na tvár a telo. Vďaka bio-certifikovaným Ecocert™ formulám produktov, obsahujúcich olej Buriti a orechový extrakt, ponúka toto ošetrovanie pokožke intenzívne antioxidantné a ochranné účinky. Je ideálne pre suchú pokožku a pleť bez dostatočnej výživy.

THERMOGENIC ATTACK

60 min 75 €

Intenzívne termogénne ošetrovanie so silným účinkom proti hlbokéj a odolnej celulitíde. Viditeľne zlepšuje mikrocirkuláciu a vďaka intenzívnej stimulácii lipolýzy podporuje remodeláciu kontúr tela. Ošetrovanie je vhodné pre odolnú celulitídu sprevádzanú lokálne uloženými tukmi.

GROTTA GIUSTI

60 min 75 €

Liečivé, detoxikačné ošetrovanie vhodné pre mužov a ženy aktívne stimuluje krvný obeh, metabolizmus, tonizuje a zlepšuje textúru pokožky. Bahenná maska prehrieva svaly a kĺby, stimuluje tok energie a prináša pocit absolútnej relaxácie, ľahkosti a vitality.

KOZMETICKÉ OŠETRENIA / FACE CARE

SACRED NATURE

60 min 79 €

Plne certifikované, organické, kompletne prírodné ošetrovanie tváre prináša pleti hĺbkovú výživu, oksylčenie, energiu a anti-ageingovú ochranu pre suchú a citlivú pokožku. Pleť po ošetrovaní bude pôsobiť sviežo, mladšie a tonizovane.

ACTIVE PURENESS

60 min 75 €

Intenzívne a zároveň extrémne jemné ošetrovanie. Vyrovnáva, normalizuje pleť a zanecháva ju sviežu, hydratovanú a spevnenú. Je vhodné pre všetky typy pleti vrátane veľmi citlivej, dehydratovanej a zrelej.

AROMASOUL RITUAL

90 min € 105

Unique balancing rituals based on the ancient traditions of Oriental, Mediterranean, Indian and Arabic cultures. Restores, nourishes, rejuvenates and beautifies all skin types. A rare combination of aroma oils is prepared in accordance with the elements of air, water, fire and earth. It creates a wonderful atmosphere, takes away the worries and fatigue and creates a feeling of perfect physical and mental harmony.

SACRED NATURE RITUAL

60 min € 79

Intensely nourishing beauty treatment for face and body. Thanks to bio-certified Ecocert™ formulas, rich in Buriti Oil and Butterfly Bush Extract, it has an intensive cosmetic, antioxidant and protective effect on the external skin barrier. Ideal for dry skin and skin without adequate nutrition.

THERMOGENIC ATTACK

60 min € 75

Intensive cosmetic treatment with Fucus algae, ideal for the most visible and resistant cellulite imperfections and to support a visible improvement of the silhouette.

GROTTA GIUSTI

60 min € 75

Healing and detoxifying treatment, suitable for both men and women, actively stimulates blood circulation and metabolism and tones and improves skin texture. Mud mask warms up the muscles and joints and stimulates the energy flow, bringing a sense of absolute relaxation, lightness and vitality.

SACRED NATURE FACE

60 min € 79

Fully natural, certified and organic facial treatment provides skin nutrition in depth, together with oxygenation, energy and anti-ageing protection for dry and sensitive skin. After this treatment, skin will feel refreshed, toned and younger.

ACTIVE PURENESS

60 min € 75

Intense yet extremely subtle. It balances and normalises your skin, leaving it fresh, hydrated and firmed. It is suitable for all skin types, including very sensitive, dehydrated and mature.

HYDRAMEMORY

60 min 75 €

Kompletné ošetrovanie prispôsobené na mieru potrebám každej pleti. Hĺbkovo hydratuje, osviežuje a re-mineralizuje. Je to prvá pomoc pre dehydrovanú pleť. Zahŕňa aromaterapeutický rituál proti stresu, okysličujúcu očistu, relaxačnú masáž, aplikáciu masky a záverečné ošetrovanie pleti.

HYDRAMEMORY

60 min €75

Complete treatment tailored to the needs of your skin. It deeply moisturises, refreshes and re-mineralises. It is first aid for dehydrated skin. Aromatherapy ritual includes anti-stress, oxygenating cleansing, relaxing massage, mask application and final skin treatment.

LEN PRE MUŽOV

60 min 79 €

Mužská pleť sa líši od ženskej, okrem iného aj tým, že trpí každodenným holením. Toto ošetrovanie preto zahŕňa špeciálnu starostlivosť pre mužov a tiež masáž podporujúcu funkciu pokožky a zlepšenie kvality pleti.

JUST FOR MEN

60 min €79

Men's skin is different to women's skin – and it suffers from everyday shaving. This treatment includes special care for men and massage supporting the skin function and improving skin quality.

EXPRESNÉ OŠETRENIE PLETI

30 min 45 €

Perfektné mini ošetrovanie tváre určené práve pre vás je na mieru prispôsobené vášmu typu pleti. Zahŕňa čistenie, piling, masáž tváre a krku. Tonikum a hydratačný krém na záver zanechá vašu pleť hydratovanú a omladenú.

REFRESH FACIAL

30 min €45

The perfect mini facial designed just for you. It is customized to your skin type, providing you with cleansing, exfoliation, face and neck massage. Concludes with a toner and moisturizer, which will leave the skin feeling hydrated and rejuvenated.

EXTRA ČAS / EXTRA TIME

Na posilnenie efektu našich procedúr a masáží sme vytvorili mini ošetrovania, ktoré doplnia všetky požiadavky starostlivosti o pleť, kompletnej relaxácie a omladenia.

For those of you who wish to upgrade by supplementing our current treatment list with additional time and services, or for those who don't have the time to stay and indulge, we have created mini treatments to suit all your skincare needs, ensuring complete relaxation and rejuvenation.

AROMASOUL PÍLING

30 / 45 min 35 € / 55 €

Unikátny piling, ktorý zanecháva hladkú a hodvábne jemnú pokožku. Je obohatený zmesou vybraných esenciálnych olejov a zaisťuje pleti výživu a lesk. 30-minútový piling je ideálnym doplnkom k AromaSoul Elements masáži.

AROMASOUL SCRUB

30 / 45 min €35 / €55

Renewing body cosmetic treatment rejuvenates skin appearance by giving nourishment, smoothness and brightness to every skin type. The 30-min. version is an ideal complement to the AromaSoul Elements Massage.

EYE SUPREME

+15 min 19 €

Osviežujúce ošetrovanie očného okolia s okamžitým efektom pomáha proti všetkým príznakom únavy a opuchu. Preventívne pôsobí proti tmavým kruhom pod očami, vyhladzuje vrásky a obnovuje pevnosť pleti.

EYE SUPREME

+15 min €19

Thanks to a fresh and innovative Hydrogel Peptide Mask, it visibly reduces the marks of time and tiredness of the eye contour. It improves wrinkles, blue marks and signs of tiredness.

BALÍČKY / PACKAGES

BUSINESS BREAK

Masáž Express Relax 45 min + Expressné ošetrovanie pleti 30 min + káva 99 €

Doplňte si energiu masážou zameranou na uvoľnenie napätia v oblastiach, ktoré vás najviac trápia. Ideálny balíček v rámci poľudňajšieho odpočinku alebo na uvoľnenie napätia v oblasti krku, chrbta a ramien.

PREMIUM

AromaSoul piling 30 min + AromaSoul Elements masáž 60 min + čerstvá šťava + ovocná misa + Hydramemory ošetrovanie pleti 60 min 165 €

Dajte stresu Zbohom s našim balíčkom Premium a nechajte sa rozmaznávať od hlavy až po päty.

BUSINESS BREAK

Express Relax Massage 45 min + Refresh Facial 30 min + Coffee 99 €

Recharge with our focus massage geared to release tension in the areas you specify. Perfect for mid-day relaxation or for relieving stress in your neck, back and shoulders.

PREMIUM

AromaSoul Scrub 30 min + AromaSoul Elements Massage 60 min + Fresh Juice + Fruit Plate + Hydramemory Facial 60 min 165 €

Give your stress goodbye with our blissful package and let yourself pamper from head to toe.

SPA ETIKETA / SPA ETIQUETTE

PROSTREDIE ZION SPA

ZION SPA je svätynou wellnessu. Rešpektujte súkromie a pohodlie ostatných hostí. Vo wellness zóne pre dospelých musia mať hostia 18 alebo viac rokov. Zónu s bazénom majú deti možnosť navštíviť do 19.00. Klienti, ktorí nie sú hotelovými hosťami si vitani, využite Spa a wellness je limitovane obsadenosťou. Mobilné telefóny a iné elektronické zariadenia nie sú v zóne pre procedúry dovolené z dôvodu pokoja a súkromia. Fajčenie nie je v Spa dovolené.

PRÍCHOD

Príďte prosím minimálne 20 minút pred začiatkom procedúry, aby ste mali dostatok času na pohodlnú registráciu a prípravu na vaše procedúry. V prípade, že meškáte, majte na pamäti, že vaša procedúra skončí v pôvodne plánovanom čase, aby sa zabránilo obmedzeniu ostatných hostí. Rešpektujte, prosím, pokoj a ticho v Spa tým, že obmedzíte v priestoroch Spa telefonické rozhovory. Pre zdravie a bezpečnosť je využívanie parnej sprchy a sauny kontraindikované u detí do 16 rokov.

MALOLETÍ

Všetky osoby mladšie ako osemnásť rokov musia mať písomný súhlas o využívaní priestorov od rodičov alebo zákonného zástupcu. Okrem toho je potrebná prítomnosť rodiča alebo zákonného zástupcu počas celého času prítomnosti maloletého v Spa.

OBLÉČENIE

Je nevyhnutné používať plavky vo všetkých priestoroch wellness ZION SPA. Pre vaše pohodlie budete mať k dispozícii župan a papuče. Naši tréningoví terapeuti sú vyškolení v správnom zakrývaní a vy si môžete byť istí, že bude vždy zachované a rešpektované vaše primerané súkromie počas terapie. Ak sa tak cítite pohodlnejšie, môžete počas terapie použiť svoje spodné prádlo.

ZDRAVOTNÝ STAV

Pri registrácii na procedúru, vyplňte, prosím, krátky zdravotný dotazník. Uveďte akékoľvek zdravotné obmedzenia, ktoré by mohli byť ovplyvnené procedúrou, ako je napr. vysoký krvný tlak, alergie, srdcové ochorenia alebo tehotenstvo. Prosíme, informujte nás o každej alergii alebo citlivosti pri rezervácii vašej procedúry.

CENNOSTI

Prosíme, nenoste šperky alebo iné cennosti do Spa. ZION SPA nenesie žiadnu zodpovednosť za stratu osobných vecí.

DPH A OSTATNÉ

Ceny uvedené v cenníku sú vrátane 20% DPH. Odmeny sú na vašom uvážení.

REZERVÁCIA

Ohľadom rezervácie, prosím kontaktujte recepciu Spa na čísle: +421 2 5934 8182 alebo zion.cpb@zionspa.sk. Odporúčame rezerváciu s dostatočným predstihom. Pri rezervácii je ako garanciu potrebné uviesť číslo kreditnej karty alebo uviesť číslo hotelovej izby. Pokiaľ máte špecifickú požiadavku na terapeuta/ku môžete si byť istý, že sa budeme snažiť plne vyhovieť vašim požiadavkám, nie je však možné to vždy zaručiť.

ZRUŠENIE REZERVÁCIE

Prosíme vás o dodržiavanie našich storno podmienok. Zmeny alebo zrušenie rezervácie je potrebné urobiť minimálne 12 hodín pred plánovaným termínom procedúry. Pri nedostavení sa na procedúru vám bude účtovaný 100% storno poplatok.

ODPORÚČANIA

Horičá sprcha, či parný kúpeľ najlepšie pripraví vaše telo na spracovanie aktívnych látok používaných počas procedúr. Odporúčame vám, aby ste sa nehliili pred telovými procedúrami alebo pred ošetrovaním pleti u pánov. Konzumácia kávy a alkoholu pred terapiami nie je vhodná. Po procedúrach odporúčame vypit zodpovedajúce množstvo vody.

DARČEKY

Darčekové karty alebo Darčekové certifikáty sú skvelým spôsobom, ako potešiť svojich blízkých; darčekové karty sú krásne balené a sú k dispozícii na recepcii Spa. Rovnako sú k dispozícii firemné darčekové balíčky.

ZION SPA BOUTIQUE

Všetky výrobky, ktoré používame v ZION SPA, si môžete u nás zakúpiť na domáce použitie. Zakúpený nevybalený tovar vymieňame do 7 dní od nákupu spolu s doloženým dokladom o kúpe. Právo na výmenu tovaru sa vzťahuje len na produkty, nevzťahuje sa na zakúpené darčekové poukážky, či darčekové karty.

ZION SPA ENVIRONMENT

ZION SPA is a wellness sanctuary. Please respect privacy and comfort of other guests. In adult wellness zone guests must be 18 years or older. In pool area children are allowed until 7pm. Walk-in guests are welcome and are subject to availability. For your peace and privacy, cell phones and other electronic devices are not permitted in treatment zone. Smoking is not permitted in the Spa.

ARRIVAL

Please arrive at least 20 minutes prior to your treatment to allow time for check-in and preparation for your service. If you are delayed in your arrival, please remember that your service will end at its original time to avoid inconveniencing other guests. Please respect the tranquility of the spa by not talking on your cell phone while in the spa. For the health and safety use of the steam room and sauna is contraindicated for children under 16 years of age.

MINORS

All individuals under the age of eighteen (18) years must have a Waiver and Release of Liability signed by a parent or legal guardian. In addition to having this Waiver and Release of Liability signed, parent or legal guardian must accompany minor in Spa facilities at all time.

CLOTHING

We suggest you to bring a bathing suit to enjoy our wellness facilities. You will be provided a robe and slippers for your day use at the spa. Our licensed therapists are trained in proper draping to assure you are properly covered during the treatment and your privacy will always be respected. If you feel more comfortable, you may wear your undergarments.

MEDICAL CONDITIONS

A brief medical questionnaire will be given to you at the time of check-in. Please indicate any medical conditions or disabilities that may be affected by your treatment, such as high blood pressure, allergies, heart ailments or pregnancy. Please inform us of any allergies or sensitivities when scheduling your spa services.

VALUABLES

Please do not bring jewellery or other valuables to the spa. ZION SPA does not assume any liability for the loss of personal items.

VAT and GRATUITIES

20% VAT is included in all services. Gratuities are upon your discretion.

RESERVATIONS

Appointments may be scheduled any time during operational hours at +421 2 5934 8182 or zion.cpb@zionspa.sk. We suggest scheduling appointments in advance. A credit card or room reservation is necessary to hold a reservation. If you have a specific gender request please note that at time of reservation, we will do our best to accommodate your preference, however, it cannot be guaranteed.

CANCELLATIONS

We strongly adhere to our cancellation policy. Please make appointment changes or cancellations 12 hours prior to your scheduled appointment. No shows are charged 100%.

SUGGESTIONS

The use of shower or steam best prepares your body for its treatment. We suggest you do not shave prior to any scrub, pedicure or prior to a men's facial. Please do not drink coffee or alcohol prior to your treatment. Adequate amounts of water should be consumed following.

GIFTS

A spa Gift Card or Gift Certificate is a wonderful way to extend gratitude. Gift Cards are beautifully packaged and are available in any denomination. Corporate gift packages are also available.

ZION SPA BOUTIQUE

All products that we use in our Spa are available as well as homecare. We will exchange unopened products up to 7 days from their purchase if returned with the receipt. The right to exchange products relates only to products, not to gift cards or gift certificates.