

**ZION**  
SPA  
PREMIUM

**MENU PROCEDÚR SPA / SPA TREATMENT MENU**



*MASÁŽE / MESSAGES*

## ZNAČKOVÁ ANTISTRESOVÁ MASÁŽ

60 min 79 €

Kombinácia vzácných aróm, jemných textúr a energie ľudského dotyku poskytuje jedinečný zážitok hlbokjej relaxácie pre tých, ktorí majú problém uvoľniť sa a vypnúť svoju myseľ. Intenzívne pôsobí proti stresu, dlhodobo hydratuje a vyživuje aj extrémne suchú pokožku. Zanecháva tak pocit hebkej pokožky a luxusu.

## TERAPEUTICKÁ MASÁŽ NA MIERU

60 / 90 min 75 € / 105 €

Tradičná masáž používa stredný až hlboký tlak. Uvoľňuje tak napätie, blokády a uzly. Zároveň zmiernuje svalové vypätie a kŕče, ktoré vznikajú v dôsledku stresu, z práce alebo po aktívnom športovaní. Pri tejto masáži sa využíva kompresia a techniky, ktoré pracujú naprieč svalovým vláknom, čím sa svaly zahrejú a uvoľnia.

## AROMASOUL ELEMENTS MASÁŽ

60 / 90 min 75 € / 105 €

Aromaterapia je umenie a veda o vytváraní rovnováhy pomocou esenciálnych olejov extrahovaných z rastlín. V tejto terapii sa spájajú vlastnosti aromatických olejov s upokojujúcim tlakom jemnej masáže, čím sa zníži stres a doplní nová energia. Unikátny masážny rituál tvorí cestu okolo štyroch kontinentov: exotického Orientu, teplého Stredomoria, indického sveta plného života a dávnych kultúr púštnych kmeňov. Predstavuje dokonalý zmyslový zážitok plný relaxácie.

## HOT STONE MASÁŽ

60 min 75 €

Vyhriate hladké čadičové kamene sú aplikované na čakry na tele, a tak obnovujú rovnováhu vnútorných energií. Tieto horúce kamene sa používajú na masáž celého tela a teplo z nich vstupuje hlboko do svalov. Tým sa navodzuje stav hlbokjej relaxácie, uvoľnenia napätia a stresu.

## MASÁŽ SACRED NATURE

45 / 60 min 59 € / 75 €

Relaxačná a harmonizujúca masáž, ktorá zlepšuje prekrvenie, výživu a omladenie suchej pokožky celého tela a tváre. Využíva unikátne motýlie pohyby, ktoré zaručujú dokonalé vstrebanie výživných látok. Podporujú tak mikrocirkuláciu a prinášajú zážitok, ktorý je skutočne odlišný od iných masážnych techník. Používané produkty sa vyznačujú veľmi vysokým percentom prírodných surovín (99%) rovnako ako aj aktívnych zložiek z ekologického poľnohospodárstva.

## EXPRESS RELAX MASÁŽ

30 / 45 min 45 € / 59 €

Masáž chrbta, šije a ramien zmiernuje nepríjemné pocity v miestach, kde stres a napätie najviac vplýva na telo.

## SIGNATURE ANTI-STRESS MASSAGE

60 min €79

The combination of rare aromas, soft textures and the power of human touch provides a unique experience of deep relaxation for everybody who has difficulty relaxing and switching off the mind. It works intensively against stress and deeply moisturises and nourishes even extremely dry skin, leaving a soft and luxurious feeling.

## CUSTOMISED THERAPEUTIC MASSAGE

60 / 90 min €75 / €105

This traditional massage uses a medium to deep pressure, focusing on releasing tension, blockages and knots and relieving muscular tension and spasms due to stress, work or athletic activities. Compression and cross fibre friction techniques are used to warm and loosen muscles, along with stretches.

## AROMASOUL ELEMENTS MASSAGE

60 / 90 min €75 / €105

Aromatherapy is the art and science of creating balance through essential oils extracted from plants. In this therapy, we combine the properties of essential oils with soothing, gentle massage pressure, reducing stress and delivering a new energy to you. A unique massage ritual that takes you on a journey around four continents: the exotic Orient, warm Mediterranean and the Indian world, full of life and ancient cultures and desert tribes. A perfect sensory experience and full relaxation.

## HOT STONE MASSAGE

60 min €75

Smooth basalt stones are heated and applied to the chakra points to restore the balance of internal energies. These heated stones are used to massage the entire body, allowing the heat to radiate deep within the muscles to induce a state of deep relaxation, relieving tension and stress.

## SACRED NATURE MASSAGE

45 / 60 min €59 / €75

Relaxing and harmonising massage that improves blood circulation and nutrition and rejuvenates dry skin all over the body and face. Uses unique butterfly movements, which optimise absorption of nutrients, promote microcirculation and bring you an experience that is distinctly different from other massage techniques. Thanks to bio-certified Ecocert™ formulas, rich in Buriti Oil and Butterfly Bush Extract, it has an intensive cosmetic, antioxidant and protective effect on the external skin barrier.

## EXPRESS RELAX MASSAGE

30 / 45 min €45 / €59

This back, neck and shoulder massage relieves discomfort in areas where stress and tension have had an impact on our body.

## KOZMETICKÉ OŠETRENIA / FACIALS

### SACRED NATURE

60 min 79 €

Plne certifikované, organické, kompletne prírodné ošetrovanie tváre prináša pleti hĺbkovú výživu, okysličenie, energiu a anti-ageingovú ochranu pre suchú a citlivú pleť. Pleť po ošetrovaní bude pôsobiť sviežo, mladšie a tonizovane.

Fully natural, certified and organic facial treatment provides skin nutrition in depth, together with oxygenation, energy and anti-ageing protection for dry and sensitive skin. After this treatment, skin will feel refreshed, toned and younger.

### SACRED NATURE

60 min €79

### HYDRAMEMORY

60 min 75 €

Kompletne ošetrovanie prispôsobené na mieru potrebám každej pleti. Hĺbkovo hydratuje, osviežuje a re-mineralizuje. Je to prvá pomoc pre dehydratovanú pleť. Zahŕňa aromaterapeutický rituál proti stresu, okysličujúcu očistu, relaxačnú masáž, aplikáciu masky a záverečné ošetrovanie pleti.

Complete treatment tailored to the needs of your skin. It deeply moisturises, refreshes and re-mineralises. It is first aid for dehydrated skin. Aromatherapy ritual includes anti-stress, oxygenating cleansing, relaxing massage, mask application and final skin treatment.

### HYDRAMEMORY

60 min €75

### ACTIVE PURENESS

60 min 75 €

Intenzívne a zároveň extrémne jemné ošetrovanie. Vyrovnáva, normalizuje pleť a zanecháva ju sviežu, hydratovanú a spevnenú. Je vhodné pre všetky typy pleti vrátane veľmi citlivej, dehydratovanej a zrelej.

Intense yet extremely subtle. It balances and normalises your skin, leaving it fresh, hydrated and firmed. It is suitable for all skin types, including very sensitive, dehydrated and mature.

### ACTIVE PURENESS

60 min €75



## TELOVÉ PROCEDÚRY / BODY TREATMENTS

### AROMASOUL RITUÁL

90 min **105 €**

Jedinečné harmonizujúce rituály podľa prastarých tradícií orientálnych, stredomorských, indických a arabských kultúr. Obnovujú, vyživujú, omladzujú a skrášľujú všetky typy pleti. Vzácne kombinácie aróma olejov zostavené podľa živlov vzduchu, vody, ohňa a zeme vytvoria nádhernú atmosféru, odnášajú starosti, únavu a navodia pocit dokonalej telesnej a duševnej harmónie.

### SACRED NATURE RITUAL

60 min **79 €**

Intenzívne výživné kozmetické ošetrovanie na tvár a telo. Vďaka bio certifikovaným Ecocert™ formulám produktov, obsahujúcich olej Buriti a orechový extrakt, ponúka toto ošetrovanie pokožke intenzívne antioxidačné a ochranné účinky. Je ideálne pre suchú pokožku a pleť bez dostatočnej výživy.

### THERMOGENIC ATTACK

60 min **75 €**

Intenzívne termogénne ošetrovanie so silným účinkom proti hľbokej a odolnej celulitíde. Viditeľne zlepšuje mikrocirkuláciu a vďaka intenzívnej stimulácii lipolýzy podporuje remodeláciu kontúr tela. Ošetrovanie je vhodné pro odolnú celulitídu sprevádzanú lokálne uloženými tukmi.

### GROTTA GIUSTI

60 min **75 €**

Liečivé, detoxikačné ošetrovanie vhodné pre mužov a ženy aktívne stimuluje krvný obeh, metabolizmus, tonizuje a zlepšuje textúru pokožky. Bahenná maska prehrieva svaly a kĺby, stimuluje tok energie a prináša pocit absolútnej relaxácie, ľahkosti a vitality.

### MATERNITY

60 min **75 €**

Spevňujúce kozmetické ošetrovanie, ktoré pomocou použitia Tamanu oleja udržuje hydratáciu, elasticitu pokožky a dáva jej pocit ľahkosti. Ideálne ošetrovanie pre čerstvé mamičky ako súčasť starostlivosti o telo po pôrode. Vhodné pre tehotné ženy (vhodná konzultácia s ošetroujúcim lekárom).

### AROMASOUL RITUAL

90 min **€105**

Unique balancing rituals based on the ancient traditions of Oriental, Mediterranean, Indian and Arabic cultures. Restores, nourishes, rejuvenates and beautifies all skin types. A rare combination of aroma oils is prepared in accordance with the elements of air, water, fire and earth. It induces a wonderful atmosphere, takes away the worries and fatigue and creates a feeling of perfect physical and mental harmony.

### SACRED NATURE RITUAL

60 min **€79**

Intensely nourishing beauty treatment for face and body. Thanks to bio certified Ecocert™ formulas, rich in Buriti Oil and Butterfly Bush Extract, it has an intensive cosmetic, antioxidant and protective effect on the external skin barrier. Ideal for dry skin and skin without adequate nutrition.

### THERMOGENIC ATTACK

60 min **€75**

Intensive cosmetic treatment with Fucus algae, ideal for the most visible and resistant cellulite imperfections and to support a visible improvement of the silhouette.

### GROTTA GIUSTI

60 min **€75**

Healing and detoxifying treatment, suitable for both men and women, actively stimulates blood circulation and metabolism and tones and improves skin texture. Mud mask warms up the muscles and joints and stimulates the energy flow, bringing a sense of absolute relaxation, lightness and vitality.

### MATERNITY

60 min **€75**

Firming cosmetic treatment with Biological Tamanu Oil, it maintains skin hydration and elasticity, giving a feeling of lightness. Ideal for new mothers as part of body care after giving birth. Suitable for pregnant women (medical consultation is recommended).

## **+ EXTRA ČAS / + EXTRA TIME**

Na posilnenie efektu našich procedúr a masáží sme vytvorili mini ošetrenia, ktoré doplnia všetky požiadavky starostlivosti o pleť, kompletnej relaxácie a omladenia.



For those of you who wish to upgrade by supplementing our current treatment list with additional time and services, or for those who don't have the time to stay and indulge, we have created mini treatments to suit all your skincare needs, ensuring complete relaxation and rejuvenation.

### **AROMASOUL PÍLING**

+ 30 / 45 min **35 € / 55 €**

Unikátny piling, ktorý zanecháva hladkú a hodvábnu jemnú pokožku. Je obohatený zmesou vybraných esenciálnych olejov a zaisťuje pleti výživu a lesk. 30-minútový piling je ideálnym doplnkom k AromaSoul Elements masáži.

### **AROMASOUL SCRUB**

+ 30 / 45 min **€ 35 / € 55**

Renewing body cosmetic treatment rejuvenates skin appearance by giving nourishment, smoothness and brightness to every skin type. The 30-min. version is an ideal complement to the AromaSoul Elements Massage.

### **EYE SUPREME**

+ 15 min **19 €**

Osviežujúce ošetrovanie očného okolia s okamžitým efektom pomáha proti všetkým príznakom únavy a opuchom. Preventívne pôsobí proti tmavým kruhom pod očami, vyhladzuje vrásky a obnovuje pevnosť pleti.

### **EYE SUPREME**

+ 15 min **€ 19**

Thanks to a fresh and innovative Hydrogel Peptide Mask, it visibly reduces the marks of time and tiredness of the eye contour. It improves wrinkles, blue marks and signs of tiredness.

### **PARAFÍN PERFECTSENSE®**

+ 15 / 30 min **19 € / 25 €**

Luxusné parafínové ošetrovanie pokožky bez použitia elektrickej energie, využívajúce aromaterapiu a zaručujúce stopercentnú hygienu.

### **PERFECTSENSE® PARAFFIN**

+ 15 / 30 min **€ 19 / € 25**

New standard for paraffin-based treatments, combining total portability and electricity-free heating, refreshing aromatherapy, and powerful formulas designed to address a multitude of skin care needs.

### **OŠETRENIE POKOŽKY RÚK**

+ 15 min **19 €**

Výživné, ochranné a antioxidantné kozmetické ošetrovanie rúk bohaté na vitamín E a bambucké maslo.

### **HAND SPECIALIST**

+ 15 min **€ 19**

Nourishing, protective and antioxidant cosmetic hand treatment, rich in vitamin E and Karité Butter.

### **OŠETRENIE POKOŽKY NÔH**

+ 30 min **35 €**

Kozmetické ošetrovanie nôh s inovatívnym obkladom obsahujúcim kyselinu glykolovú a kyselinu mliečnu prinesie nohám krásu, výživu a ochranu.

### **FOOT SPECIALIST PEEL**

+ 30 min **€ 35**

Cosmetic treatment with an innovative glycolic and lactic acid compress for foot beauty care, with a nourishing and protective action.





***ZION SPA PREMIUM BEAUTY TREATMENT MENU***

Linda Meredith získala titul Kráľovnej kozmetických ošetroení. Pokročilé formy starostlivosti o pleť a legendárne pleťové ošetroenia jej získali závideniahodný zoznam celebrity klientov zo sveta filmu, hudby a módy.



Linda Meredith acquired the title "Queen of Facials". The advanced skincare formulations and legendary facials have earned Linda Meredith an enviable list of celebrity clients from the worlds of film, music and fashion.

### HAUTE COUTURE

60 / 75 min s O<sub>2</sub> **89 € / 105 €**

Kozmetické ošetroenie je navrhnuté na základe konkrétnych požiadaviek pleti. Hĺbkové čistenie pomocou Mikroglykolových sér, ktoré sú absorbované pleťou a majú antibakteriálne účinky, pomáha pri znižovaní každodenných nedokonalostí. Na zrelej pleti zjemňuje jemné linky, vrásky a má spevňujúci efekt. Počas pôsobenia masky vás zrelaxuje masáž hlavy, krku a ramien.

### HAUTE COUTURE

60 / 75 min with O<sub>2</sub> **€ 89 / € 105**

This facial is designed for your skin's specific requirements. The ultimate deep cleanse using Micro Glycolic serums, which absorb into the skin and have an antibacterial effect, helps with the reduction of everyday breakouts, and on mature skin it softens fine lines and wrinkles with a firming effect. You will be deeply relaxed with a head, neck and shoulder massage whilst the mask is at work.

### CACI DELUXE NECHIRURGICKÝ LIFTING TVÁRE

75 min **105 €**

Najpopulárnejší neinvazívny lifting tváre. CACI s mikro prúdom, ktorý pracuje na „trénovaní“ svalov tváre, zjemňuje vrásky a poskytuje okamžitý liftingový efekt. Tiež zvyšuje prekrvenie tkanív, čím podporuje produkciu kolagénu a elastínu v pokožke. Pomáha vypnúť, vytónovať svaly a zároveň vyhladzuje jemné vrásky.

### CACI DELUXE NON-SURGICAL FACIAL TONING

75 min **€ 105**

The most popular non-surgical facelift treatment. CACI with microcurrent that works by re-educating the facial muscles and softening fine lines and wrinkles, providing a lifting effect. This also increases blood flow to the tissues, which in turn will increase the production of collagen and elastin in the skin. Helps tighten and tone muscles whilst smoothing the appearance of fine lines.



## OXYGEN POWER BOOSTER

30 / 45 min s V-Tox **49 € / 69 €**

Kyslík je najúčinnější regeneračný prvok v prírode a jeho infúziou do pokožky bude regenerácia zdravej bunky intenzívnejšia, vrásky vyplnené a pleť hlboko hydratovaná. Vitamínové sérum, ktoré stimuluje tvorbu kolagénu sa aplikuje priamo na pleť a prostredníctvom kyslíku sa dostáva hlboko do vrstiev pokožky.

Linda Meredith vytvorila alternatívu k Botoxu, ktorá sa nazýva V-Tox. Používa deriváty morských rias na relaxáciu pleti. V-Tox je navrhnutý pre tých klientov, ktorí si neželajú mať aplikovaný toxický botox, tiež pre ženy, ktoré sú tehotné a nemali by botox používať po celú dobu ich tehotenstva.

## OXYGEN POWER BOOSTER

30 / 45 min with V-Tox **€ 49 / € 69**

Oxygen is nature's most powerful healing element, and by infusing it into the skin, healthy cell regeneration will increase, lines and wrinkles will be visibly plumped and skin deeply hydrated. A vitamin-enriched serum that stimulates the formation of collagen is applied directly to the skin and transferred deep into the layers of the epidermis through the infusion of oxygen.

The LM alternative to Botox is called V-TOX and uses algae derivatives to relax the skin. It was designed for those clients who do not want to have a toxin injected into the skin as well as for women who are pregnant and should refrain from doing so throughout their pregnancy.

## LM KOZMETICKÉ OŠETRENIE PRE MUŽOV

60 / 90 min (zahŕňa ošetrovanie chrbta) **89 € / 119 €**

Na mieru vytvorené pletové ošetrovanie využíva na relaxáciu pokožky a odstránenie nahromadených odumretých buniek prírodné enzýmy pod parou. Beta-hydroxy kyseliny čistia pod povrchom pokožky a tým podporujú tvorbu zdravej novej pleti. Počas pôsobenia masky je vhodná masáž hlavy, krku a ramien, ktorá vhodne doplní toto jedinečné celebrity kozmetické ošetrovanie.

## LM FACIAL FOR MEN

60 / 90 min (includes back treatment) **€ 89 / € 119**

This tailor-made facial uses natural enzymes under steam to relax the skin and remove the build-up of dead cells. Beta hydroxyl acids purify beneath the surface layers, promoting a healthy new skin. A relaxing neck, shoulder and scalp massage follows whilst the mask is at work, completing this unique celebrity most-wanted facial.

## LM EXPRESS KOZMETICKÉ OŠETRENIE

45 min **69 €**

Ošetrovanie zamerané na hĺbkové vyčistenie pleti, ktorého súčasťou je exfoliácia, masáž alebo maska v závislosti od typu pleti.

## LM EXPRESS FACIAL

45 min **€ 69**

A cleansing treatment incorporating an exfoliation, massage or mask, depending on skin type.

## DIAMOND TOME MIKRODERMABRÁZIA

+15 / 45 min **29 € / 69 €**

Najdokonalejší spôsob Mikrodermabrázie. Hlavica s diamantovým hrotom kĺže po povrchu pokožky a odstraňuje odumreté bunky, čím podporuje produkciu novej zdravejšej pleti. Intenzita ošetrovania sa môže meniť v závislosti od stavu pokožky použitím rôzneho tlaku alebo rozdielne intenzívneho diamantového hrotu.

## DIAMOND TOME MICRODERMABRASION

+15 / 45 min **€ 29 / € 69**

The most advanced method of microdermabrasion. A diamond-tipped wand glides across the surface of the skin, removing dead cells and promoting a new, healthier skin. The intensity of the treatment can be varied, depending on the condition of the skin, by altering the pressure used or changing the diamond wand, which can vary from fine to extra coarse.

## **+ EXTRA ČAS / + EXTRA TIME**

### **OXYGENATED COLLAGEN**

*+30 min 49 €*

Kyslík a kolagén sú nevyhnutné na regeneráciu pleti. Jemný list napustený kolagénom, ktorý bol vysušený zmrazením, je za pomoci kyslíka absorbovaný hlboko do epidermálnych vrstiev kože, kde pôsobí ako silná hydratačná zložka pleti.

### **OXYGENATED COLLAGEN**

*+30 min € 49*

Oxygen and collagen are essential for skin regeneration. A fine sheet impregnated with freeze-dried collagen is moistened and absorbed into the contours of the face. This process reactivates the collagen, which is then allowed to absorb deep into the epidermal layers of the skin, acting as a powerful skin moisturiser.

### **OXYGENATED HYALURONIC ACID**

*+30 min 49 €*

Kyselina hyalurónová sa prirodzene vyskytuje v našom tele, zabezpečuje hydratáciu a podporuje mladistvo vyzerajúcu pleť.

### **OXYGENATED HYALURONIC ACID**

*+30 min € 49*

Naturally found in the body, hyaluronic acid secures moisture and creates fullness – youthful skin naturally.

### **CACI LIFTING OČNÉHO OKOLIA**

*+ 15 min 29 €*

Ošetrovanie je zamerané na oblasť okolo očí, na odstránenie tmavých kruhov a na tónovanie a vyhladenie pleti okolo očnej jamky. Liftingový efekt a lymfatická drenáž zanechajú očné okolie rozjasnené, vypnuté, tmavé kruhy a opuchy sa zredukujú.

### **CACI EYE LIFT**

*+ 15 min € 29*

This treatment concentrates on opening the eye area, reducing dark circles, and toning and smoothing the lines around the eye socket. The lifting effect and lymphatic drainage will leave the eye area looking brighter and lifted, and dark circles and puffiness will be reduced.

### **CACI LIFTING BRADY**

*+ 15 min 29 €*

15-minútové ošetrovanie tváre, ktoré prispieva k zlepšeniu vzhľadu ochabnutej pokožky v dolnej časti tváre, vykonávané pomocou štvorice sond, ktoré boli špeciálne vyvinuté na cieľové svaly tejto oblasti.

### **CACI JOWL LIFT**

*+ 15 min € 29*

This 15-minute facial treatment helps to improve the appearance of sagging jowls by using quad probes which have been specifically developed to target muscles around the jaw line.

### **CACI OŠETRENIE RÚK**

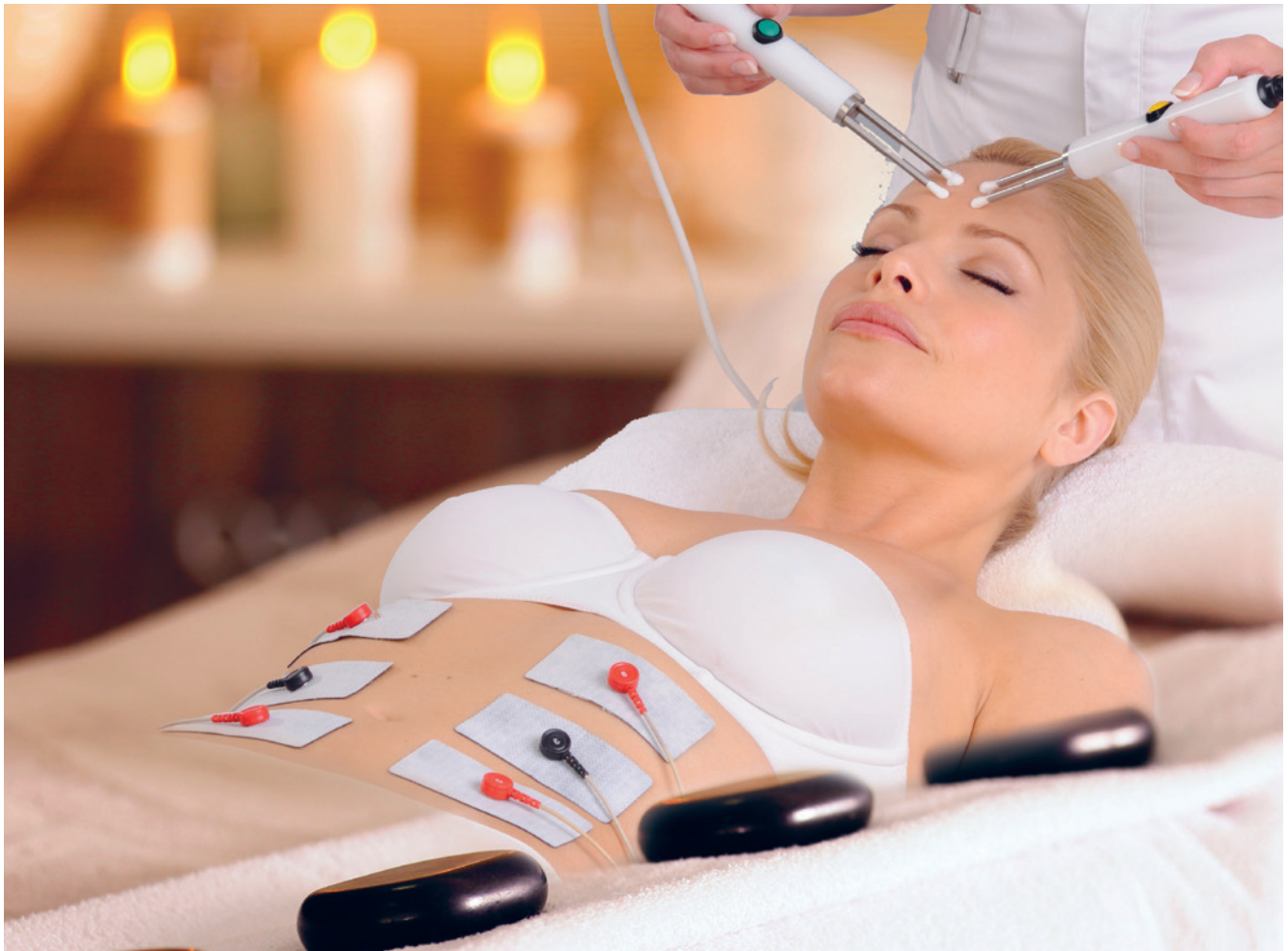
*+15 / 30 min 25 € / 45 €*

Kozmetické ošetrovanie rúk CACI minimalizuje pigmentové škvrny a intenzívne hydratuje pokožku. Ruky budú hydratované, vláčne a dosiahnu mladistvý vzhľad.

### **CACI HAND TREATMENT**

*+15 / 30 min € 25 / € 45*

The CACI hand treatment minimises age spots and intensively moisturises, leaving your hands hydrated and supple for a more youthful appearance.



***FORMOVANIE POSTAVY / CONTOUR BODY TREATMENTS***

## SLIMTONE OŠETRENIE NA MIERU

45 min **49 €**

Procedúra Slimtone kombinuje faradickú technológiu so zameraním na väčšie svaly, na ktoré sú umiestnené vodivé podložky, aby došlo k vyvolaniu mimovoľných svalových kontrakcií. To spevní a vytónuje svaly, rozbije tuky a dosiahne merateľnú stratu centimetrov a zlepšenie vzhľadu celulitídy. Slimtone je celkové telesné cvičenie bez zapotenia sa! 20-minútová procedúra sa rovná 360 perfektným opakovaniam v posilňovni.

## LYMFATICKÉ OŠETRENIE TEĽA

45 min **59 €**

Lymfatické ošetrovanie, ktoré stimuluje elimináciu lymfy pre očistu tela a celkový detox. Táto procedúra zmení tvar vášho tela pomocou rovnomernejšieho rozloženia tekutiny. Zlepší problémy s lymfatickou stagnáciou, celulitídou a zadržiavaním vody. Funguje tiež v spojení s ošetrením Slimtone a detoxom.

## FORMOVANIE POPSIA

45 min **59 €**

Spevňujúce líftigové a formujúce ošetrovanie oblasti dekoltu a poprsia, ktoré posilňuje svaly, čím dodáva prsiam plnší vzhľad. Lifting je viditeľný už po prvom ošetrení. Pre dlhodobý efekt je vhodná séria desiatich ošetrení. Je vysoko efektívne po tehotenstve, strate hmotnosti či ako dokonalé anti-ageingové ošetrovanie.

## FORMOVANIE BRUCHA

45 min **59 €**

Procedúra určená pre tých, ktorí chcú tvarovať svoje brušné svaly. Vylepší, posilní, udrží ich pevné a tónované. Odporúča sa v spojení s diétou a cvičením.

## FORMOVANIE POZADIA A STEHIEN

45 / 60 min (zahŕňa masáž nastavcom CACI Electro Cellulite) **59 € / 75 €**

Ošetrovanie, ktoré spevní a vytónuje zadok a stehná. Rovnako im dodá pevný tvar a fantastický lifting.

## CUSTOMISED SLIMTONE TREATMENT

45 min **€ 49**

A Slimtone treatment combines faradic technology to target the larger body muscles. Conductive pads are placed on the muscles to achieve involuntary muscle contractions. This will firm and tone the muscles and break down saturated fats, achieving measurable inch loss and improving the appearance of cellulite. You will experience a total body workout without breaking a sweat! A 20-minute session in Slimtone is equivalent to 360 perfect repetitions in the gym.

## LYMPHATIC BODY TREATMENT

45 min **€ 59**

A lymph treatment will stimulate the elimination of lymph fluid for body cleansing and detoxing. This treatment will remould the figure, due to the more even distribution of fluid. It will improve lymphatic stagnancy, cellulite and water retention problems. Works well in conjunction with a Slimtone treatment and detox diets.

## BUST TREATMENT

45 min **€ 59**

The contour bust treatment will help to lift, firm, tone and strengthen muscles in the bust area, giving an enhanced, fuller appearance. Even after one treatment, you can experience a "lift", although a course of ten treatments is recommended. Highly effective after pregnancy weight loss or as effective anti-ageing treatment.

## STOMACH TREATMENT

45 min **€ 59**

The contour stomach treatment is aimed at those who want to define their stomach muscles. It will enhance and strengthen the muscles, keeping them firm and toned. It is recommended in conjunction with diet and exercise.

## BUTTOCKS TREATMENT

45 / 60 min (includes CACI Electro Cellulite Massager) **€ 59 / € 75**

This contour buttocks treatment will firm and tone the buttocks and thighs. It will also sculpt and contour the buttocks, giving a fantastic lift.



***NAIL BLISS  
NECHTOVÉ ŠTÚDIO / NAIL SALON***



## PREMIUM SPA MANIKÚRA

60 min **39 €**

Jemná a hĺbkovo regenerujúca procedúra pre suché, namáhané a zanedbané ruky. Očista a piling pokožku vyhladí, odstráni odumreté bunky a pripraví ruky na následné ošetrovanie. Okrem tradičnej manikúry zahŕňa aj masku, masáž a špeciálna pozornosť sa venuje starostlivosti o pokožku v okolí nechtov. Pri relaxe počas procedúry pokožka nadobúda na pohľad aj na dotyk pružnosť, stáva sa jemnou a rozžiarenou a ruky vyzerajú nádherne.

## PREMIUM SPA PEDIKÚRA

75 min **59 €**

Osviežujúca procedúra dodá nohám novú energiu. Špeciálne pripravená kombinácia esenciálnych olejov oživí, stimuluje krvný obeh a zmierni zadržovanie vody v tele. Nohy a predkolenia čaká očistné ošetrovanie, kúpeľ, piling a osvieženie zábalom. Nasleduje klasická pedikúra a nakoniec masírovanie stimulačného gélu a oleja do pokožky. Výsledkom bude príjemne zrelaxované telo aj myseľ a krásne upravené nohy.

## EXPRESS MANIKÚRA

30 min **25 €**

Express manikúra je skvelý spôsob ako vnieť trochu luxusu do rušného života. Nechty sú vytvarované do dokonalosti a po ošetrovaní nechtového lôžka nasleduje aplikácia výživného krému. Na záver je aplikácia laku na nechty z farieb podľa výberu alebo vyleštením nechtov.

## PEDIKÚRA PRE PÁNOV

45 min **39 €**

Mini pedikúra, ktorá transformuje často opomínané nohy do krásne rozmazaných. Ošetrovanie zahŕňa vytvarovanie nechtov, úpravu nechtového lôžka a následnú aplikáciu profesionálnych produktov na starostlivosť o nohy. Je doplnená zvoleným lakom na nechty alebo vyleštením nechtov.

## PREMIUM SPA MANICURE

60 min **€ 39**

An indulgent yet deeply restorative treatment for dry, hard-working and out-of-condition hands. Initial cleansing and exfoliation smoothes and sloughs off dead cells to prepare skin for a rich treatment, including classic manicure, mask and massage, giving special attention to cuticles. Relax while your hands are left looking and feeling extremely supple, smooth, revitalised and beautiful.

## PREMIUM SPA PEDICURE

75 min **€ 59**

Get the energy flowing back through your feet with this invigorating treatment. A specially selected combination of essential oils to revive and stimulate the circulation, reduce fluid retention and lift the spirits. Feet and lower legs are soaked and a classic pedicure will be performed, together with exfoliation and a refreshing mask before a stimulating gel and oil are massaged into the skin. Your body and mind will feel relaxed and your feet beautifully groomed.

## EXPRESS MANICURE

30 min **€ 25**

This express manicure is a great way to fit a little luxury into a busy lifestyle. Nails are shaped, filed and buffed to perfection. Cuticles are pushed back before hands are moisturised and the nail polish colour of your choice is applied.

## GENTLEMEN'S PEDICURE

45 min **€ 39**

A mini foot treatment, which transforms our often neglected toes into well-pampered feet. Treatment includes toenail shaping, cuticle tidying and an application of professional foot care products, and is completed with your chosen nail polish or buffing.

## DOPLNKOVÉ SLUŽBY / NAIL ENHANCEMENTS:

+ 15 min *Francúzska špička / French Tip*

**5 €**

+ 15 min *aplikácia gélu laku GELISH / GELISH Application*

**10 €**

+ 15 min *odstránenie gélu laku / Removal of UV gel*

**5 €**

*Gélové nechty / Gel Nails Full Set*

**49 €**

*Doplnenie gélových nechtov / Gel Nails Fill - in*

**45 €**

*Odstánenie gélových nechtov / Gel Nails Removal*

**10 €**

## SPA ETIKETA / HOW TO SPA FOR YOUR PLEASURE AND COMFORT

### OTVÁRACIE HODINY

Denne od 7:00 hod. do 22:00 hod.

Spa procedúry: denne od 8:00 hod. do 21:30 hod.

### PROSTREDIE ZION SPA

ZION SPA je svätyniou wellnessu. Rešpektujte súkromie a pohodlie ostatných hostí. Vo wellness zóne pre dospelých musia mať hostia 18 alebo viac rokov. Zónu s bazénom majú deti možnosť navštíviť do 20:00 hod. Klienti, ktorí nie sú hotelovými hosťami sú vítaní, využitie Spa a wellness je limitované obsadenosťou. Mobilné telefóny a iné elektronické zariadenia nie sú v zóne pre procedúry dovolené z dôvodu pokoja a súkromia. Fajčenie nie je v Spa dovolené.

### REZERVÁCIA

Aby sme mohli vyhovieť vašim požiadavkám, odporúčame vám rezerváciu s dostatočným časovým predstihom. Ohľadom rezervácie, prosím kontaktujte recepciu Spa na čísle: +421 2 3535 0070, z hotelovej izby 2070, prípadne e-mailom zion.she@zionspa.sk. Pri rezervácii je ako garanciu potrebné uviesť číslo kreditnej karty alebo uviesť číslo hotelovej izby. Pokiaľ máte špecifickú požiadavku na terapeuta/tku môžete si byť istý, že sa budeme snažiť plne vyhovieť vašim požiadavkám, nie je však možné to vždy zaručiť. **Zdravotné otázky:** Počas rezervácie nás informujte o akýchkoľvek kontraindikáciách alebo zdravotných okolnostiach, ktoré by mohli ovplyvniť ponúkané terapie. Pri príchode vás požiadame, aby ste vyplnili zdravotný dotazník, ktorý napomôže lepšie prispôbiť terapiu vašim potrebám. V prípade tehotenstva alebo kontraindikácií, prekonzultujte s lekárom možnosť využitia služieb pred ich rezerváciou alebo pred použitím zariadení Spa. Konzumácia alkoholu pred, počas alebo priamo po procedúre, či využití priestorov wellness a fitness sa neodporúča. ZION SPA si v prípade kontraindikácii vyhradzuje možnosť odmietnuť alebo navrhnúť alternatívnu procedúru.

### PRÍCHOD

Príďte prosím minimálne 20 minút pred začiatkom procedúry, aby ste mali dostatok času na pohodlnú registráciu a prípravu na vaše procedúry. V prípade, že meškáte, majte na pamäti, že vaša procedúra skončí v pôvodne plánovanom čase, aby sa zabránilo obmedzeniu ostatných hostí. Rešpektujte, prosím, pokoj a ticho v Spa tým, že obmedzíte v priestoroch Spa telefonické rozhovory. Pre zdravie a bezpečnosť je využívanie parnej sprchy a sauny kontraindikované u detí do 16 rokov.

### MALOLETÍ

Všetky osoby mladšie ako 18 rokov musia mať písomný súhlas o využívaní priestorov od rodičov alebo zákonného zástupcu. Okrem toho je potrebná prítomnosť rodiča alebo zákonného zástupcu počas celého času prítomnosti maloletého v Spa.

### HOURS OF OPERATION

**Facility:** Daily from 7 a.m. to 10 p.m.

**Treatment Booking Times:** Daily from 8 a.m. to 9:30 p.m.

### ZION SPA ENVIRONMENT

ZION SPA is a wellness sanctuary. Please respect privacy and comfort of other guests. In adult wellness zone guests must be 18 years or older. In pool area children are allowed until 8pm. Walk-in guests are welcome and are subject to availability. For your peace and privacy, cell phones and other electronic devices are not permitted in treatment zone. Smoking is not permitted in the Spa.

### RESERVATIONS

Advance reservations are recommended to accommodate your preferences. Appointments may be scheduled any time during operational hours at +421 2 3535 0070, from hotel room 2070, or zion.she@zionspa.sk. A credit card or room reservation is necessary to hold a reservation. If you have a specific gender request please note that at time of reservation, we will do our best to accommodate your preference, however, it cannot be guaranteed. **Health matters:** During the reservation, please, inform us about any contraindications or health condition that might influence the offered service. You will be asked to complete a medical history form upon arrival, so we can better customize your experience to your needs. If you are pregnant or have any existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any Spa treatments or using the Spa facilities. Consumption of alcohol before, during or directly after Spa treatment is not recommended. ZION SPA insists on the right to refuse procedure or suggest alternative treatment in case of contraindication.

### ARRIVAL

Please arrive at least 20 minutes prior to your treatment to allow time for check-in and preparation for your service. If you are delayed in your arrival, please remember that your service will end at its original time to avoid inconveniencing other guests. Please respect the tranquillity of the spa by not talking on your cell phone while in the spa. For the health and safety use of the steam room and sauna and Jacuzzi is contraindicated for children under 16 years of age.

### MINORS

All individuals under the age of eighteen (18) years must have a Waiver and Release of Liability signed by a parent or legal guardian. In addition to having this Waiver and Release of Liability signed, parent or legal guardian must accompany minor in Spa facilities at all time.

## **SPA ETIKETA / HOW TO SPA FOR YOUR PLEASURE AND COMFORT**

### **OBLEČENIE V SPA A CENNOSTI**

V ZION SPA sú pre vaše pohodlie pripravené prezuvky, župan a ďalšie potreby na osobné využitie. V našej fitness zóne je nevyhnutné používať vhodné športové oblečenie a obuv. V zóne s bazénom je potrebné mať oblečené plavky. Na procedúry môžete využiť jednorazovú spodnú bielizeň. Naši terapeuti sú samozrejme profesionálne vyškolení ako správne zahalovať klientov, aby bolo zachované ich úplné súkromie. Odporúčame vám, aby ste si nechali všetky cennosti doma, keďže ZION SPA nepreberá zodpovednosť za stratené veci.

### **ODPORÚČANIA**

Horúca sprcha, či parný kúpeľ najlepšie pripraví vaše telo na spracovanie aktívnych látok používaných počas procedúr. Odporúčame vám, aby ste sa neholili pred telovými procedúrami alebo pred ošetrením pleti u pánov. Kávu alebo alkohol vám pred terapiami konzumovať neodporúčame. Po procedúrach odporúčame vypiť zodpovedajúce množstvo vody.

### **ZMENA ALEBO ZRUŠENIE REZERVÁCIE**

Prosíme vás o dodržiavanie našich storno podmienok. Zmeny alebo zrušenie rezervácie je potrebné urobiť minimálne 12 hodín pred plánovaným termínom procedúry. V prípade zrušenia procedúry v čase kratšom ako 12 hodín, vám bude účtovaných 50% z ceny procedúry. Zmeny v balíčkoch a skupinových objednávkach je potrebné oznámiť 24 hodín vopred. Zmeškané termíny bez náležitého oznámenia sa musia uhradiť vo výške 100% z hodnoty objednaných služieb.

### **DPH A OSTATNÉ**

Ceny uvedené v cenníku sú vrátane 20% DPH. Odmeny sú na vašom uvážení.

### **DARČEKY**

Darčkové karty alebo Darčkové certifikáty sú skvelým spôsobom, ako potešiť svojich blízkych. Darčkové karty sú krásne balené a sú k dispozícii na recepcii Spa. Rovnako sú k dispozícii firemné darčkové balíčky.

### **ZION SPA SHOP**

Všetky výrobky, ktoré používame v ZION SPA, si môžete u nás zakúpiť na domáce použitie. Zakúpený nevybalený tovar vymieňame do 7 dní od nákupu spolu s doloženým dokladom o kúpe. Právo na výmenu tovaru sa vzťahuje len na produkty, nevzťahuje sa na zakúpené darčkové poukážky, či darčkové karty.

### **SPA ATTIRE AND VALUABLES**

For your comfort bathrobe, slippers and other amenities are available in changing rooms. In our fitness zone, please, use appropriate sporty clothing and footwear. As well in the pool area is required to wear swimsuit. Disposable underwear may be worn during treatments, but rest assured our therapists are highly trained in correct draping procedures for your complete privacy. We recommend you leave all valuables at home as ZION SPA does not assume responsibility for lost items.

### **SUGGESTIONS**

The use of shower or steam best prepares your body for its treatment. We suggest you do not shave prior to any scrub, pedicure or prior to a men's facial. It is suggested that no coffee or alcohol be consumed prior to your treatment. Adequate amounts of water should be consumed following your spa experience.

### **CHANGE OR CANCELLATION OF SPA RESERVATION**

We strongly adhere to our cancellation policy. Should you need to cancel or rebook your ZION SPA experience, we do require a minimum of 12 hour notice to avoid being charged 50 % for your treatment. Spa packages and group bookings require 24-hour notice. Missed appointments without proper notice are subject to a 100 % charge for reserved services.

### **VAT and GRATUITIES**

20% VAT is included in all services. Gratuities are upon your discretion.

### **GIFTS**

A spa Gift Card or Gift Certificate is a wonderful way to extend gratitude. Gift Cards are beautifully packaged and are available in any denomination. Corporate gift packages are also available.

### **ZION SPA SHOP**

All products that we use in our Spa are available as well as homecare. We will exchange unopened products up to 7 days from their purchase if returned with the receipt. Unfortunately, the right to exchange products relates only to products, not to gift cards or gift certificates.